

Entraînements : Piscine Nelson Mandela
59 Rue du Docteur Calmette
94290 Villeneuve Le Roi (Entrée Côté)

Villeneuve le Roi Aquatique Club

Contact : 06.45.12.01.07
Mail : vac94290@gmail.com
Site : villeneuve-vac.com



Siège Social :
7 Rue Charles Nungesser
94290 Villeneuve le Roi

SAISON SPORTIVE 2024 / 2025

INFORMATIONS DIVERSES AUX FORUMS DES ASSOCIATIONS

Parc du Bois Soupault de Villeneuve le Roi : le DIMANCHE 08 Septembre 2024
Gymnase Pierre Pouget à Ablon : le SAMEDI 07 Septembre 2024

-  ECOLES DE DECOUVERTE (2019 et avant)
-  GYMNASTIQUE AQUATIQUE (dès 18 ans)
-  Avenirs 1, Avenirs 2, Poussins, Benjamins, Minimes et après
-  PERFECTIONNEMENT ados (2014 à 2009) - Natation Adultes (dès 16 ans)

Téléchargez, Imprimez et remplissez : 1 Bulletin d'adhésion par activité, 1 Licence FFN, 1 Questionnaire Santé et préparez le règlement de la totalité de la cotisation

NOUVEAUX MEMBRES



Sur notre Stand durant les FETES D'AUTOMNE les 28 et 29 Septembre 2024 de 10H à 18H

Pour les ECOLES DE DECOUVERTE : Des tests préalables seront effectués pour les nouveaux adhérents :

En fonction de ces tests les enfants seront admis ou non sur les créneaux soit du Lundi, du Mercredi, du Jeudi ou du Vendredi

REPRISE DES COURS LE 09 Septembre 2024 POUR TOUTES LES ACTIVITES pour les ANCIENS ADHERENTS et le 30 Septembre pour les NOUVEAUX ADHERENTS

ATTENTION : Pour les anciens adhérents des Ecoles de Découverte, il n'y aura pas cours la semaine du 30 Septembre au 04 Octobre en raison des tests des Nouveaux Adhérents

ECOLES de DECOUVERTE (Enfants nés entre 2018 et 2015)	Avenirs 1	Avenirs 2	Poussins	COURSE <i>pouvant nager 100m minimum sur les 4 nages</i>	PERFECTIONNEMENT Ados Nager 100m mini (2014 à 2009)	GYM AQUATIQUE + de 18 ans	LOISIR Adultes (à partir de 2008)
LUNDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15 ou 18H15–19H00 petit bain	LUNDI 17H30 – 18H15		LUNDI 18H15 – 19H45	LUNDI 18H15 – 20H00		LUNDI 11H00 - 11H45 ou 19H15 – 20H00	1 ^{er} Choix Lundi 11H00-11H45 en Natation Libre OU MERCREDI 20H00 – 21H00 <i>Uniquement petit bain</i> OU VENDREDI 20H00 – 21H00 <i>Uniquement petit bain</i>
Ou MERCREDI 17H15-18H00 18H00 – 18h30 UNIQUEMENT 5ANS <i>Enfants nés en 2019</i>	<u>ET</u>	MERCREDI 18H00 – 19H00	<u>ET</u>	MERCREDI 19H00 – 21H00	MERCREDI 17H30 – 18H30 ou 18H30 – 19H30 ou 19H30 – 20H30	MERCREDI 18H30 – 19H15 ou 19H15 – 20H00	
Ou JEUDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15 ou 18H15 – 19H00 petit bain	JEUDI 17H30 – 18H15	VENDREDI 18H15 – 19H15	JEUDI 18H15 – 19H45	JEUDI 18H15 – 20H00	JEUDI 18H10 – 19H05 ou 19H05 – 20H00	JEUDI 19H15 – 20H00	2 ^{ème} choix MERCREDI ET/OU VENDREDI 21H00 – 22H00 <i>Du débutant au confirmé</i>
VENDREDI 18H15 – 18h45 ou 18h45 - 19H15 UNIQUEMENT 5ANS <i>Enfants nés en 2019</i>				VENDREDI 19H00 – 21H00	VENDREDI 18H15 – 19H15	VENDREDI 19H15 – 20H00	

Les jours et heures d'entraînements sont définis en fonction du niveau et de l'âge

TARIFS (Licence/Assurance comprises)

ECOLES 5 Ans (1 séance de 30min)	⇒ 180 €
ECOLES (1 séance de 45min)	⇒ 200 €
AVENIRS 1 (2 séances de 45min)	⇒ 250 €
AVENIRS 2 (2 séances de 1H)	⇒ 280 €
POUSSINS (2 séances de 1H30)	⇒ 300 €
NATATION COURSE (Benjamins, Minimes et +)	⇒ 350 €
PERFECTIONNEMENT Ados (1 séance de 1H)	⇒ 230 €
LOISIR Adultes (1 séance le midi)	⇒ 160 €
LOISIR Adultes (1 séance le soir)	⇒ 180 €
LOISIR Adultes (2 séances le soir)*	⇒ 300 €
AQUAGYM (1 séance le Midi)	⇒ 230 €
AQUAGYM (1 Midi et 1 Soir)*	⇒ 400 €
AQUAGYM (1 séance le soir)	⇒ 260 €
AQUAGYM (2 séances le soir)*	⇒ 450 €
LOISIR et AQUAGYM (les 3 séances)*	⇒ 480 €

Tarif dégressif famille (Parents/enfants):

- ⇒ -15 € 2^{ème} Personne
- ⇒ -30 € 3^{ème} Personne
- ⇒ -40 € 4^{ème} Personne
- ⇒ -50 € 5^{ème} Personne

Tarif cumulable

Extérieurs à Villeneuve Le Roi / Ablon : 50€ supplémentaires sur la cotisation

Conditions d'Inscription

- ⇒ Certificat médical daté après le 1^{er} Juillet 2023 pour **les adhérents en COMPETITION uniquement pour les majeurs**
- ⇒ Licence + Questionnaire Santé QS pour **TOUS LES ADHERENTS**
- ⇒ Bulletin d'Adhésion **dûment rempli recto/verso**
- ⇒ Cotisation : facilité de paiement en 3 chèques datés du jour (4 chèques pour les fratries du montant **TOTAL DES COTISATIONS**), **la cotisation est due en totalité le jour de l'inscription**

* Il conviendra de remplir 2 bulletins d'Adhésion