

VILLENEUVE AQUATIQUE CLUB PLANNING DES ENTRAINEMENTS

ECOLE de DECOUVERTE (Enfants de 6 à 9ans) Les Groupes sont faits en fonction du niveau et de l'âge	Avenirs 1	Avenirs 2	Poussins	COURSE pouvant nager 100m minimum sur les 4 nages	LOISIR Ados Savoir nager 100m (Enfants de 10 à 16ans) Les groupes sont faits en fonction de l'âge	GYM AQUATIQUE + de 18 ans	LOISIR Adultes (16ans et +)
LUNDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15	LUNDI 17H30 – 18H15		LUNDI 18H15 – 19H45	LUNDI 18H15 – 20H00		LUNDI 11H00 – 11H45 ou 18H30 – 19H15 * ou 19H15 – 20H00 *	1 ^{er} Choix Lundi 11H00-11H45 en Natation Libre <u>et/ou</u> Vendredi 12H00-12H45 en Natation Libre
OU MERCREDI 17H15-18H00 18H00 – 18h30 <i>UNIQUEMENT 5ANS</i>	<u>ET</u>	MERCREDI 18H00 – 19H00 <u>ET</u>	<u>ET</u>	MERCREDI 18H00 – 21H00	MERCREDI 17H15 – 18H00 ou 18H00 – 19H00 ou 19H00 – 20H00	MERCREDI 18H45 – 19H30 ou 19H30 – 20H15 ou 20H15 – 21H00	
OU JEUDI 16H45 – 17H30 ou 17H30 – 18H15	JEUDI 17H30 – 18H15		JEUDI 18H15 – 19H45 <u>ET</u>	JEUDI 18H15 – 20H00	JEUDI 18H15 – 19H00 ou 19H00 – 20H00	JEUDI 18H30 – 19H15 ou 19H15 – 20H00	2 ^{ème} choix MERCREDI <u>ET</u> VENDREDI 21H00 – 22H00
VENDREDI 18H15 – 18h45 18h45 - 19H15 <i>UNIQUEMENT 5ANS</i>		VENDREDI 18H15 – 19H15	VENDREDI 18H15 – 19H15	VENDREDI 18H30 – 21H00	VENDREDI 18H15 – 19H15	VENDREDI 12H00 – 12H45 ou 19H15 – 20H00 ou 20H00 – 20H45	

**Pas d'entraîneur pour le moment*