

	<b>CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE</b>			<b>25m</b>
	<b>18 et 19 Janvier 2020</b>		<b>VITRY</b>	
	EPREUVES INDIVIDUELLES	<p><b><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1<sup>er</sup> janvier.</u></b></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées. <i>Les nageurs de catégorie C0 seront autorisés à nager durant les Championnats.</i></p>		
	00 de 20 à 24 ans			
	01 de 25 à 29 ans			
	02 de 30 à 34 ans			
	03 de 35 à 39 ans			
	04 de 40 à 44 ans			
	05 de 45 à 49 ans			
	06 de 50 à 54 ans			
	07 de 55 à 59 ans			
	08 de 60 à 64 ans			
	09 de 65 à 69 ans			
	10 de 70 à 74 ans			
	11 de 75 à 79 ans			
12 de 80 et plus				
	<b>Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi après-midi**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 BRASSE</b>	<b>50 DOS</b>
<b>200 DOS</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>100 NL</b>
<b>400 NL</b>	<b>200 4NAGES</b>
<b>4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)</b>	<b>800 NL</b>
	<b>1500 NL</b>

**Dimanche après-midi**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 NL</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>200 NL</b>
<b>100 DOS</b>	<b>100 BRASSE</b>
<b>100 4NAGES</b>	<b>400 4NAGES</b>
<b>4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)</b>	<b>10x50 NL (Mixte 5D et 5M)</b>

## **ENGAGEMENTS :**

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur **4 nages maximum par journée** + un relais  
La Commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

**4,00 € par épreuve individuelle et 8,50 € par relais pour les clubs val de marnais**

**7,00 € par épreuve individuelle et 11,00 € par relais pour les clubs extérieurs,**

Le règlement est à effectuer à réception de la facture émise par le Comité Départemental du Val de Marne après saisie informatique (ne pas tenir compte de la facturation EXTRANAT.FR).

## **REGLEMENT :**

Conforme aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N.  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Eventuellement le nombre de séries pourra être limité en fonction de la durée des réunions.  
La sélection se fera sur l'ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses nages dans l'ordre décroissant de sa préférence.

*CD 94 Natation*

51 rue du Général de Gaulle  
94290 Villeneuve le Roi  
Mail : [cd94natation@gmail.com](mailto:cd94natation@gmail.com)

**FORFAIT** : Tout forfait déclaré après la validation des engagements par le club sur extranat sera facturé **15 €**

**RAPPEL** : Attention à vos relais en ce qui concerne les remplaçants.

## **RECOMPENSES :**

Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.  
Les relais seront récompensés en toutes catégories : une récompense à chaque nageur du relais.

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.